कृषि विश्वविद्यालय में ‘महिलाओं के लिये विशेष योग जागरूकता कार्यक्रम’ का आयोजन

(10 जून, 2025)

माननीय राज्यपाल, उत्तर प्रदेश द्वारा प्रदत्त दिशा–निर्देशों के अनुपालन में अन्तर्राष्ट्रीय योग–दिवस 2025 के सन्दर्भ में दिनांक 1 – 21 जून के मध्य सरदार बल्लभभाई पटेल कृषि विश्वविद्यालय विभिन्न कार्यक्रमों आयोजित किये जा रहे हैं। इसी श्रृंखला में दिनांक 10 जून, 2025 को विश्वविद्यालय के महिला अध्ययन केन्द्र द्वारा ‘‘महिलाओं के लिये विशेष योग कार्यक्रम ’’ आयोजित किया गया। कार्यक्रम का शुभारम्भ माँ सरस्वती को पुष्प अर्पण**,** दीपक प्रज्जवल व सरस्वती वन्दना से किया गया।

डा0 रश्मि, अध्यक्ष, महिला अध्ययन केन्द्र के द्वारा योग प्रशिक्षिकाएं व सभी योग साधकों का स्वागत किया गया एवं संदेश दिया कि योग को अपने दैनिक जीवन में अपनाकर विभिन्न प्रकार के रोगों से दूर रह सकते है। कार्यक्रम में योगाचार्या श्वेता गर्ग व रश्मि गुप्ता, योग साधना केन्द्र, भारतीय योग संस्थान द्वारा महिलाओं, छात्राओं को विभिन्न योग क्रियाओं एवं उससे होने वाले लाभों के बारे में विस्तारपूर्वक जानकारी दी गयी। एवं योग आसन का संजीव प्रदर्शन भी किया। योग कार्यक्रम में सभी महिलाओं ने बढ़–चढ़कर भागीदारी की। महिला अध्ययन केन्द्र की सदस्य डा0 रेखा दीक्षित एवं श्रीमती किरन ने सबका आभार व्यक्त करते हुये नियमित रूप से योगा करने का आवाहन किया।

रजत जयन्ती वर्ष
"Yoga for One Earth, One Health"
अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम
(महिलाओं के लिये सामूहिक योग)
स्थान : मौलिक विज्ञान विभाग,
गन्ना महाविद्यालय
दिनांक : 10 जून 2025
महिला सशक्तिकरण
समय : प्रातः 6:00 बजे
महिला अध्ययन केन्द्र
सरदार वल्लभभाई पटेल कृषि एवं प्रौद्योगिक विश्वविद्यालय, मेरठ (उ.प्र.)

DEPARTMENT OF BASIC SCIENCE
COLLEGE OF AGRICULTURE
महिला अध्ययन केन्द्र

DEPARTMENT OF BASIC SCIENCE
COLLEGE OF AGRICULTURE
महिला अध्ययन केन्द्र

जीओ और जीवन दो
रजत जयन्ती वर्ष
"Yoga for One Earth, One Health"
अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम
(महिलाओं के लिये सामूहिक योग)
FOCUS ON THE GOOD
दिनांक : 10 जून 2025
समय : प्रातः 6:00 बजे